

Le régime

Comédie · Monologue · 1 min · Rôle féminin · Adulte · Débutant

(Face au public, une part de gâteau, non, tout le gâteau, devant elle.)

MOI

Le régime commence demain. C'est important, « demain ». Demain est un jour scientifiquement plus fort que moi.

MOI

Donc ce soir, ce gâteau, c'est un adieu. On ne jette pas un adieu. Ce serait malpoli.

MOI

Et puis une part entamée, ça périmé. Alors autant tout finir : c'est de l'écologie.

(Elle prend une deuxième part. Puis une troisième.)

MOI

Là, techniquement, je fais de la place dans le frigo. Je range. Je suis quelqu'un d'ordonné.

MOI

Demain. Demain, je serai une nouvelle personne. Et cette personne mérite de commencer sans gâteau qui traîne.

Ce que tu peux en faire

Texte original écrit pour Acto. Lis-le, imprime-le, travaille-le en cours, joue-le en audition ou en self-tape : c'est fait pour ça, et tu n'as rien à demander. Pour une représentation publique ou un usage commercial, écris-nous à contact@acto.re.